

SỞ Y TẾ THANH HÓA
TRUNG TÂM Y TẾ VINH LỘC

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: /TTYT-DS&TTGDSK

Vinh Lộc, ngày tháng 7 năm 2025

BÀI TUYÊN TRUYỀN
Phòng chống dịch bệnh mùa mưa bão

Mùa mưa bão thường tạo điều kiện cho các bệnh truyền nhiễm bùng phát, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe cộng đồng. Để chủ động phòng chống dịch bệnh, mỗi cá nhân và gia đình Trung tâm Y tế Vinh Lộc kêu gọi người dân cần thực hiện các biện pháp sau:

1. Các bệnh thường gặp trong mùa mưa bão

Bệnh đường tiêu hóa: Tiêu chảy, tả, lỵ, thương hàn do nguồn nước và thực phẩm bị ô nhiễm.

Bệnh ngoài da: Nước ăn chân, nấm da, mẩn ngứa, viêm nang lông do tiếp xúc với nước bẩn.

Bệnh hô hấp: Cảm cúm, viêm đường hô hấp do thời tiết ẩm ướt, thay đổi thất thường.

Bệnh do muỗi truyền: Sốt xuất huyết, sốt rét do nước đọng tạo điều kiện cho muỗi sinh sôi.

Bệnh về mắt: Đau mắt đỏ do vi khuẩn, virus lây lan qua nước bẩn hoặc ruồi.

2. Biện pháp phòng chống dịch bệnh

a. Đảm bảo vệ sinh cá nhân

Rửa tay thường xuyên với xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh hoặc tiếp xúc với nước bẩn.

Ăn chín, uống sôi, sử dụng thực phẩm an toàn, không dùng gia súc, gia cầm chết làm thức ăn.

Hạn chế lội nước bẩn. Nếu bắt buộc, rửa sạch và lau khô chân tay, đặc biệt các kẽ ngón, ngay sau khi tiếp xúc.

Không tắm, giặt hoặc bơi lội trong nước ngập để tránh bệnh da liễu và đường tiêu hóa.

b. Vệ sinh môi trường

Dọn dẹp sau lũ: Thực hiện nguyên tắc “nước rút đến đâu, làm vệ sinh đến đó”. Thu gom rác, xử lý xác động vật bằng vôi bột hoặc hóa chất khử trùng.

Xử lý nguồn nước: Thau rửa bể nước, giếng nước, dụng cụ chứa nước và khử trùng bằng Cloramin B hoặc phèn chua theo hướng dẫn của y tế địa phương.

Diệt côn trùng: Phun hóa chất diệt muỗi, ruồi tại khu vực nguy cơ cao. Đậy kín dụng cụ chứa nước, thả cá để diệt lăng quăng, loại bỏ nước đọng trong chai, lọ, lốp xe.

c. Tăng cường sức đề kháng

Ăn uống đủ chất, bổ sung vitamin để nâng cao sức khỏe.

Mắc màn khi ngủ, kể cả ban ngày, để phòng sốt xuất huyết.

d. Phát hiện và xử lý sớm

Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh (sốt, tiêu chảy, mẩn ngứa, đau mắt...), đến ngay cơ sở y tế để khám và điều trị. Không tự ý chữa trị tại nhà.

Theo dõi thông báo từ chính quyền và y tế địa phương để ứng phó kịp thời.

3. Chuẩn bị trước mùa mưa bão

Dự trữ nước sạch, thực phẩm khô, thuốc men, đèn pin và các vật dụng cần thiết.

Bịt kín miệng giếng, bể nước bằng vật liệu không thấm để tránh ô nhiễm.

Theo dõi bản tin thời tiết và tuân thủ hướng dẫn của chính quyền khi có lệnh sơ tán.

Tiêm vắc-xin phòng bệnh theo chỉ định của cơ quan y tế.

Hãy cùng chung tay bảo vệ sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng! Thực hiện nghiêm túc các biện pháp phòng chống dịch bệnh, đảm bảo vệ sinh môi trường và an toàn thực phẩm. Mọi người dân cần nâng cao ý thức, không chủ quan trước nguy cơ dịch bệnh trong mùa mưa bão./.

Nơi nhận:

- Phòng Văn Hóa xã Vĩnh Lộc (P/h);
- Phòng Văn Hóa xã Tây Đô (P/h);
- Phòng Văn Hóa xã Biện Thượng (P/h);
- Trạm Y tế các xã (T/h);
- Phòng DS & TTGDSK (T/h);
- Lưu VT.

GIÁM ĐỐC

Phạm Văn Tiến